

1-4 классы
завтрак

6 день

МЕНЮ

31.12.3 2025 г

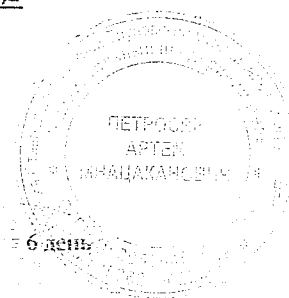
Согласовано
Директор

День 6

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
86	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180/5/10	177,1	4,6	6,8	24,2
3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	168,5	5,4	7,3	20,1
261	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	41,1	0,2	0,0	10,1
	Итого за прием пищи:	560	433,7	10,6	14,5	64,2
	Всего за день:		433,7	10,6	14,5	64,2

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



5-11 классы
завтрак

6 день

МЕНЮ

31.12.5 2025 г

Согласовано
Директор

День 6

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
86	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5/10	195,9	5,1	7,5	26,7
3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	168,5	5,4	7,3	20,1
261	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	41,1	0,2	0,0	10,1
	Итого за прием пищи:	580	452,5	11,1	15,2	66,7
	Всего за день:		452,5	11,1	15,2	66,7

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



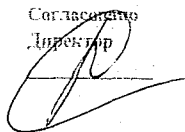
1-4 классы
обед

6 день

МЕНЮ

31.03 2025г

Согласовано
Директор



День 6

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
97	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	50,9	1,4	2,4	5,7
62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	88,7	1,5	4,7	9,8
189	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	100/30	219,7	15,4	13,0	10,2
137	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	297,7	5,5	4,7	35,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	850	899,1	31,2	25,7	134,9
	Всего за день:		899,1	31,2	25,7	134,9

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

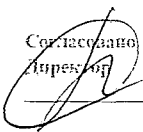
5-11 классы
обед

6 день

МЕНЮ

31.03 2025 г

Согласовано
Директор



День 6

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
97	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	84,8	2,3	4,0	9,6
62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	108,7	1,5	6,7	12,2
189	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	100/30	219,7	15,4	13,0	10,2
137	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	241,2	6,7	4,8	42,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	970	988,5	33,6	28,4	148,2
	Всего за день:		988,5	33,6	28,4	148,2

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
завтрак

7 день

МЕНЮ

01.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 7

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
182	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	304,1	16,4	19,0	17,0
91	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	145,0	3,2	5,1	21,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
262	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
	Итого	547	605,4	22,9	24,3	73,5
			605,4	22,9	24,3	73,5

Индивидуальный предприниматель

5-11 классы
завтрак

7 день

МЕНЮ

01.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 7

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
182	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	304,1	16,4	19,0	17,0
91	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	165,5	3,8	5,3	25,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
262	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
	Итого	577	625,9	23,5	24,5	77,6
			625,9	23,5	24,5	77,6

Индивидуальный предприниматель

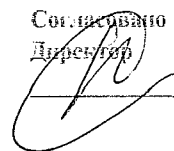
1-4 классы
обед

7 день

МЕНЮ

09.04 2025 г

Согласовано
Директор



День 7

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
99	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	58,5	1,2	3,2	6,2
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	125,1	3,2	4,3	18,4
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	304,8	16,2	19,0	17,1
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	244,5	8,5	6,2	38,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого за прием пищи:	845	1 027,4	36,2	33,4	145,2
	Всего за день:		1 027,4	36,2	33,4	145,2

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



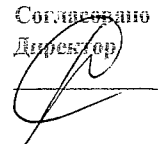
5-11 классы
обед

7 день

МЕНЮ

09.04 2025 г

Согласовано
Директор



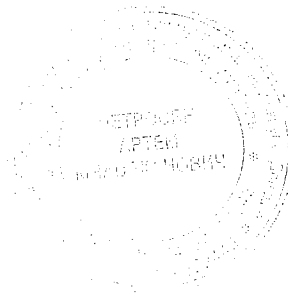
День 7

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
99	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	98,1	1,9	5,4	10,4
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	156,8	4,1	5,4	23,0
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	304,8	16,2	19,0	17,1

114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	284,8	10,2	6,7	46,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого за прием пищи:	965	1 139,0	39,5	37,2	161,5
	Всего за день:		1 139,0	39,5	37,2	161,5

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



1-4 классы
завтрак

8 день

МЕНЮ 02.07 2025 г

Согласовано
Директор

День 8

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
125	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5/5	187,0	5,2	6,5	27,1
3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	168,5	5,4	7,3	20,1
266	КАКАО С МОЛОКОМ	200	107,9	4,2	3,3	14,9
	Итого за прием пищи:	545	510,4	15,2	17,5	71,9
	Всего за день:		510,4	15,2	17,5	71,9

Индивидуальный предприниматель

5-11 классы
завтрак

8 день

МЕНЮ 02.07 2025 г

Согласовано
Директор

День 8

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
125	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/6/6	212,1	5,8	7,5	30,4
3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	168,5	5,4	7,3	20,1
266	КАКАО С МОЛОКОМ	200	107,9	4,2	3,3	14,9
	Итого за прием пищи:	587	536,5	15,8	18,5	75,2
	Всего за день:		536,5	15,8	18,5	75,2

Индивидуальный предприниматель

1-4 классы
обед

8 день

МЕНЮ 02.09 2025 г

Согласовано
Директор

День 8

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	13,6	1,1	0,1	1,8
66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	70,2	1,4	4,0	6,9
239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	209,2	13,3	9,8	17,0
210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	145,0	3,2	5,1	21,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	845	770,3	26,3	19,9	120,6
	Всего за день:		770,3	26,3	19,9	120,6

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
обед

8 день

МЕНЮ 02.09 2025 г

Согласовано
Директор

День 8

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	100	23,0	1,8	0,1	3,0
66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	87,7	1,7	5,0	8,6
239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	209,2	13,3	9,8	17,0
210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	166,0	3,8	5,3	25,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	965	818,0	27,9	21,1	127,7
	Всего за день:		818,0	27,9	21,1	127,7

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы

завтрак

МЕНЮ

03.04 2023 г

9 день

Согласовано
Директор

День 9

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	23,3	1,8	0,1	3,8
144	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	267,7	18,0	20,2	3,3
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	182,3	2,9	10,5	18,9
264	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	142,2	3,3	2,4	26,6
231	ЯБЛОКО	140-150	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого за прием пищи:	550	615,5	26,0	33,2	52,6
	Всего за день:		615,5	26,0	33,2	52,6

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы

завтрак

МЕНЮ

03.04 2023 г

9 день

Согласовано
Директор

День 9

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	100	38,8	3,0	0,2	6,3
144	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	296,3	20,0	22,4	3,7
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	182,3	2,9	10,5	18,9
264	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	142,2	3,3	2,4	26,6
231	ЯБЛОКО	140-150	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого за прием пищи:	610	646,8	29,4	33,5	56,8
	Всего за день:		646,8	29,4	33,5	56,8

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы

обед

9 день

МЕНЮ

19.05 2025 г

Согласовано

Директор



День 9

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
97	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	50,9	1,4	2,4	5,7
79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	94,4	2,2	2,3	16,1
197	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	459,1	24,4	30,6	21,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	108,0	0,1	0,1	26,4
	Итого за прием пищи:	340	929,5	35,2	36,1	115,1
	Всего за день:		929,5	35,2	36,1	115,1

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы

обед

9 день

МЕНЮ

19.05 2025 г

Согласовано

Директор



День 9

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
97	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	84,8	2,3	4,0	9,6
79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	118,0	2,8	2,9	20,2
197	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	459,1	24,4	30,6	21,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	108,0	0,1	0,1	26,4
	Итого за прием пищи:	930	987,0	36,7	38,3	123,1
	Всего за день:		987,0	36,7	38,3	123,1

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
завтрак

10 день

МЕНЮ

04.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 10

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	13,8	1,1	0,1	1,8
198	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	315,6	22,5	24,1	1,9
203	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	211,7	3,7	4,5	39,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
262	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
	Итого за прием пищи:	607	697,4	30,6	28,9	77,7
	Всего за день:		697,4	30,6	28,9	77,7

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
завтрак

10 день

МЕНЮ

04.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 10

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	100	23,0	1,8	0,1	3,0
198	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	315,6	22,5	24,1	1,9
203	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	245,6	4,4	4,6	46,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
262	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
	Итого за прием пищи:	577	740,5	32,0	29,0	86,5
	Всего за день:		740,5	32,0	29,0	86,5

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
обед

10 день

МЕНЮ

07.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 10

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
58	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78,0	2,5	4,9	6,1
78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	112,8	5,1	3,6	14,9
202	КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	272,5	16,7	19,3	8,1
137	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	207,7	5,6	4,7	35,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого за прием пищи:	845	965,5	37,0	33,2	129,8
	Всего за день:		965,5	37,0	33,2	129,8

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
обед

10 день

МЕНЮ

07.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 10

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
58	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	130,1	4,2	8,1	10,1
78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	141,0	6,4	4,5	18,6
202	КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	272,5	16,7	19,3	8,1
137	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	241,2	6,7	4,8	42,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого за прием пищи:	965	1 079,3	41,1	37,4	144,5
	Всего за день:		1 079,3	41,1	37,4	144,5