

1-4 классы
завтрак

1 день

МЕНЮ
2025 г

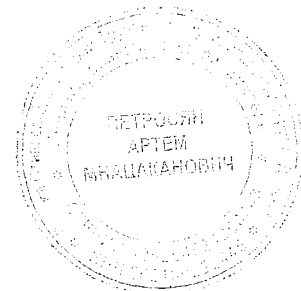
Согласовано
Директор

День 1

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
117	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	180/5/5	228,3	5,1	6,8	36,6
3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	168,5	5,4	7,3	20,1
261	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	41,1	0,2	0,0	10,1
231	ЯБЛОКО	140-150	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого за прием пищи:	610	484,9	11,2	14,5	76,6
	Всего за день:		484,9	11,1	14,5	76,6

индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



5-11 классы
завтрак

1 день

МЕНЮ
2025 г

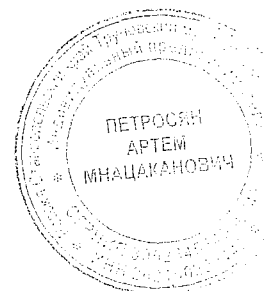
Согласовано
Директор

День 1

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
117	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	200/6/6	252,7	5,6	7,5	40,5
3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	168,5	5,4	7,3	20,1
261	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	41,1	0,2	0,0	10,1
	ЯБЛОКО	140-150	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого за прием пищи:	607	509,3	11,6	15,2	80,5
	Всего за день:		509,3	11,6	15,2	80,5

индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



1-4 классы
обед

1 день

МЕНИЮ

Согласовано
Директор

День 1

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	100	7,8	0,2	0,1	1,0
62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	91,5	1,7	4,7	10,4
200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/30	228,3	15,8	13,3	11,2
137	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	207,7	5,6	4,7	35,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПСТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	850	867,4	38,9	23,7	131,8
	Всего за день:		867,4	38,9	23,7	131,8

индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
обед

1 день

МЕНИЮ
2025 г

Согласовано
Директор

День 1

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	100	13,0	0,8	0,1	1,7
62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	112,3	2,0	5,7	12,9
200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/30	228,3	15,8	13,3	11,2
137	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	241,2	6,7	4,8	42,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	970	926,9	32,6	24,8	142,0
	Всего за день:		926,9	32,6	24,8	142,0

индивидуальный предприниматель

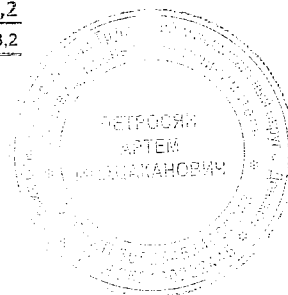
Петросян А.М.

2 DECEMBER

Согласовано
Директор

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
182	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	309,5	16,1	20,0	16,6
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	244,5	8,5	6,2	38,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	525	763,7	27,9	26,6	103,2
	Всего за день:		763,7	27,9	26,6	103,2

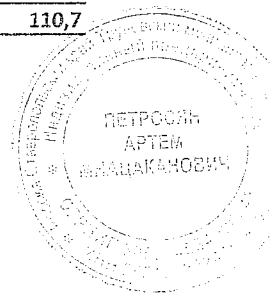
Индивидуальный предприниматель

2. Зачем

Согласовано
Директор

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценности, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
182	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	309,5	16,1	20,0	16,6
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	284,8	10,2	6,7	46,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	555	804,0	29,6	27,1	110,7
	Всего за день:		804,0	29,6	27,1	110,7

RENDERED, THE DEPARTMENT,



1-4 классы
обед

2 день

МЕНЮ
1.06.2025 г

Согласовано
Директор

День 2

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
97	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	50,9	1,4	2,4	5,7
79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	86,0	2,1	2,2	14,3
198	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	315,6	22,5	24,1	1,9
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	218,4	6,5	4,3	38,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого	845	965,4	39,6	33,7	125,2
			965,4	39,6	33,7	125,2

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
обед

2 день

МЕНЮ
1.06.2025 г

Согласовано
Директор

День 2

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
97	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	84,8	2,3	4	9,6
79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	107,50	2,60	2,80	17,90
198	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	315,6	22,5	24,1	1,9
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	261,3	7,8	5,2	45,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0	0	19,4
	Итого	965	1063,70	42,30	36,80	140,20

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
завтрак

3 день

МЕНЮ
2025 г

Согласовано
Директор

День 3

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	189,5	5,4	7,9	24,1
239	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
210	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
Итого за прием пищи:		547	345,8	8,7	8,1	59,1
Всего за день:			392,8	9,1	8,5	68,9

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
завтрак

3 день

МЕНЮ
2025 г

Согласовано
Директор

День 3

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	211,6	6,0	8,8	26,8
239	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
210	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
Итого за прием пищи:		568	414,9	9,7	9,4	71,6
Всего за день:			414,9	9,7	9,4	71,6

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
обед

3 день

МЕНЮ
2025 г

Согласовано
Директор

День 3

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
99	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	58,5	1,2	3,2	6,2
66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	70,2	1,4	4,0	6,9
199	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	511,7	26,9	23,6	47,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	108,0	0,1	0,1	26,4
	Итого за прием пищи:	340	965,5	36,7	31,6	132,8
	Всего за день:		965,5	36,7	31,6	132,8

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
обед

3 день

МЕНЮ
2025 г

Согласовано
Директор

День 3

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
99	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	98,1	1,9	5,4	10,4
66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	87,7	1,7	5,0	8,6
199	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	511,7	26,9	23,6	47,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	108,0	0,1	0,1	26,4
	Итого за прием пищи:	930	1 022,6	37,7	34,8	138,7
	Всего за день:		1 022,6	37,7	34,8	138,7

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
завтрак

4 день

МЕНЮ
11.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 4

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/10	351,5	17,3	17,5	30,3
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	169,5	3,1	8,5	20,2
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
231	ЯБЛОКО	140-150	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого за прием пищи:	590	645,4	20,8	26,4	79,7
	Всего за день:		645,4	20,8	26,4	79,7

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
завтрак

4 день

МЕНЮ
11.04 2025 г

Согласовано
Директор

День 4

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/10	390,6	19,2	19,4	33,7
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	169,5	3,1	8,5	20,2
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
231	ЯБЛОКО	140-150	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого за прием пищи:	600	684,5	22,7	28,3	83,1
	Всего за день:		684,5	22,7	28,3	83,1

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

1-4 классы
обед

4 день

МЕНЮ
11.05.2025 г

Согласовано
Директор

День 4

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	13,8	1,1	0,1	1,8
72	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	93,6	2,2	3,4	13,4
182	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	304,1	16,4	19,0	17,0
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	244,5	8,5	6,2	38,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	845	988,1	35,5	29,6	144,2
	Всего за день:		988,1	35,5	29,6	144,2

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

5-11 классы
обед

4 день

МЕНЮ
11.05.2025 г

Согласовано
Директор

День 4

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	100	23,0	1,8	0,1	3,0
72	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	117,0	2,7	4,3	16,8
182	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	304,1	16,4	19,0	17,0
114	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	284,8	10,2	6,7	46,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4

236	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	0,2	0,2	27,9
	Итого за прием пищи:	965	1 061,0	38,4	31,0	156,3
	Всего за день:		1 061,0	38,4	31,0	156,3

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.



3.2.3 3.2.3 3.2.3

5 день

[illegible]

11.02 2005

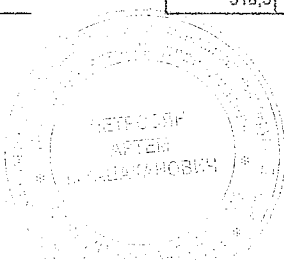
CONFIDENTIAL

День 5

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
--------------	--------------------	----------	--------------------------	----------	---------	----------------

161	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	209,2	13,3	9,8	17,0
91	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	145,0	3,2	5,1	21,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
262	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,5	0,2	0,0	14,9
	Итого за прием пищи:	607	519,3	20,3	15,2	74,5
	Всего за день:		519,3	20,3	15,2	74,5

Индивидуальный предприниматель



3.2.2 数据抽取

5 день

MEHIO

1459 2025

Согласовано
Директор

День 5

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн- нергиче- ский	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
--------------	--------------------	----------	-------------------------	----------	---------	----------------

161	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	156,9	12,8	6,4	12,1
91	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	165,5	3,8	5,3	25,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
262	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	61,6	0,2	0,0	14,9
	Итого за прием пищи:	677	491,7	20,7	12,0	74,4
	Всего за день:		491,7	20,7	12,0	74,4

Индивидуальный предприниматель

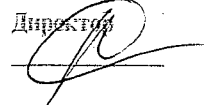
1-4 классы
обед

5 день

МЕНЮ

14.04 2025г

Согласовано
Директор



День 5

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	7,8	0,5	0,1	1,0
78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	112,8	5,1	3,6	14,9
197	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	459,1	24,4	30,6	21,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого за прием пищи:	840	874,2	37,1	35,0	102,2
	Всего за день:		874,2	37,1	35,0	102,2

Индивидуальный предприниматель

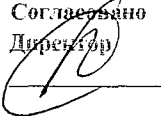
5-11 классы
обед

5 день

МЕНЮ

14.04 2025 г

Согласовано
Директор



День 5

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
53	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	100	13,0	0,8	0,1	1,7
78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	141,0	6,4	4,5	18,6
197	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	459,1	24,4	30,6	21,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	122,4	4,0	0,5	25,4
241	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	0,0	0,0	19,4
	Итого за прием пищи:	930	907,6	38,7	35,9	106,6
	Всего за день:		907,6	38,7	35,9	106,6

Индивидуальный предприниматель